

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 GALLETAS CHIPS JUGO	3 CROISSANT SORBETE	4 ROSCON DE AREQUIPE JUGO	5 SANDWICH TETERO	6 BARQUILLOS FRESAS CON CREMA
9 GALLETAS CRAKEÑAS JUGO	10 AREPA DE QUESO CHOCOLISTO	11 PALITO DE QUESO SORBETE	12 PONKY LECHE SABORIZADA	13 CEREAL YOGURT/ FRUTA
16 GALLETA OREO JUGO	17 ROSCON DE AREQUIPE JUGO	18 PONQUE DOBLE YOGURT	19 CROISSANT CHOCOLISTO	20 SANDWICH TETERO
23 GALLETA NUCITA LECHE SABORIZADA	24 AREPA DE QUESO CHOCOLISTO	25 GALLETA CHIPS JUGO	26 PALITO DE QUESO JUGO	27 BARQUILLOS FRESAS CON CREMA
30 CEREAL YOGURT- FRUTA				

REFRIGERIO SALUDABLE

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.