

NOVIEMBRE 2017

VIGENCIA: 01/08/2017

VERSIÓN: 07

CÓDIGO: FDQP 02

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

SOPA DE ARROZ
POLLO B.B.Q.
MUCHACHO AL VINO
ARROZ BLANCO
PALITOS DE YUCA
VERDURA
JUGO
POSTRE

2

SOPA DE LETRAS
*GOULASH HÚNGARO
PINCHOS Y NUGGET
ARROZ BLANCO
PURE DE PAPA
VERDURA
JUGO
POSTRE

3

SOPA DE PETO
*ALBÓNDIGAS CHINAS
PECHUGA A LA
PLANCHA
ARROZ BLANCO
TAJADAS
VERDURA
JUGO
POSTRE



7

**BANDEJA
PAISA**

8

SOPA DE ARRACACHA
CARNE EN BISTEC
*ENS. DE ATÚN
MEXICANO
ARROZ BLANCO
PLÁTANO AL HORNO
VERDURA
JUGO
POSTRE

9

SOPA DE QUINUA
ARROZ CON POLLO
*ALBÓNDIGAS
OPC: ARROZ BLANCO
PAPA CHIPS
VERDURA
JUGO
POSTRE

10

**AJIACO
ESPECIAL**



14

SOPA DE FIDEOS
SOBREBARRIGA A LA
PLANCHA
POLLO A LA ALBAHACA
ARROZ BLANCO
PAPA CHORREADA
VERDURA
JUGO
POSTRE

15

SOPA DE VERDURAS
STEAK A LA PLANCHA
POLLO AL HORNO
ARROZ PLATANITO
ESTOFADO DE LENTEJAS
VERDURA
JUGO
POSTRE

16

SANCOCHITO
POLLO BROASTER
CARNE EN BISTEC
ARROZ BLANCO
ENSALADA RUSA
VERDURA
JUGO
POSTRE

17

PARRILLADA

- ⊕ Menú sujeto a cambios por disponibilidad de materias
- ⊕ Los productos con * pueden generar alergias
- ⊕ Los menús van acompañados de la barra de ensaladas.

Maritza Gómez
Nutricionista -Dietista